INSTRUKSIES VIR KOLON VOORBEREIDING met PICOPREP

(Middag Prosedure)

· 'n Skoon kolon is baie belangrik vir die prosedure. Volg asb die instruksies noukeurig .
· Derm lediging begin ongeveer 2-3 uur na die eerste dosis PicoPrep, en mag aanhou vir 2-3 uur na die laaste dosering geneem is.
· PicoPrep veroorsaak waterige stoelgange totdat die uitskeiding sonder soliede deeltjies is.
· Dit is raadsaam om naby 'n toilet te bly. **Wend Vaseline aan om anus na elke stoelgang**.

TWEE dae voor die prosedure
Volg 'n sagte, veselvrye diet bv pasta, pampoen gestoomde vis of hoender helder soppe en jellie.
Vermy vrugte en groente met vesel sade of pitjies.

EEN dag voor die prosedure
Ligte ete om 12h00 bv. Gekookte of geposjeerde eier, 1 sny wit of bruin roosterbrood (nie volgraan) geen botter of margarine en 'n koppie swart tee/koffie – mag versoet wees.
Daarna net goedgekeurde helder vloeistowwe.
Drink slegs goedgekeurde helder vloeistowwe vir aand ete.

Goedgekeurde helder vloeistowwe:
Water, swart tee/koffie - mag versoet wees, appel sap, wit druiwesap, Bovril drankies, helder hoender sop, Energie dranke (Energade, Powerade,Game)
GEEN gas koeldranke, rooiwyn of pers koeldrank toegelaat nie.
GEEN vaste kos melk of melkprodukte (yogurt,vla, roomys) toegelaat nie

VOORBEREIDING - 3 SAKKIES PICOPREP
Om 13h00: Drink 'n glas water of helder vloeistof.
Om 14h00: Drink 'n glas water of helder vloeistof.
Om 15h00: Drink 'n glas water of helder vloeistof
Om 16h00: Los een sakkie Picoprep op in 250ml warm water en roer tot helder oplossing.
Verkoel met ysblokkies en drink gevolg deur 'n glas water.
Om 17h00: Drink 'n glas water of helder vloeistof
Om 18h00: Drink 'n glas water of helder vloeistof
Om 19h00: Los een sakkie Picoprep op soos voorheen en drink gevolg deur 'n glas water.
Hou aan om goedgekeurde vloeistowwe te drink tot slaaptyd.

Oggend van Prosedure
Om 07h00: Los een sakkie Picoprep op soos voorheen en drink gevolg deur 'n glas water.
Klein slukkies water mag geneem word tot 6 uur voor die prosedure.
U mag nie motor bestuur direk na die prosedure nie. Reël asb vervoer.